

ŞİDDET NEDİR?

Şiddet bir insanın ya da grubun bir başka birey ya da gruba karşı çeşitli amaç ve niyetlerle kötü muamele etmesidir.

ŞİDDET TÜRLERİ

- **FİZİKSEL ŞİDDET:** Çocuğun bedenine yönelik ve bedensel olarak zarar görmesine yol açan her türlü davranış fiziksel şiddet olarak tanımlanabilir. Bu davranışlar; tekme-tokat atmak, dövmek, elini-kolunu bükmek, itmek, ısırarak, tükürmek, her türlü fiziksel cezadır.
- **PSİKOLOJİK ŞİDDET:** Korkutmak, tehdit etmek, aşağılamak, reddetmek, küfür etmek, küçümsemek, hakaret etmek, isim takmak gibi bireyin benlik saygısını ve öz güvenini zedeleyici nitelikteki her türlü sözel ya da fiili kötü muamele psikolojik şiddettir.
- **SİBER ŞİDDET:** Siber şiddet bir kişinin gözünü korkutmak veya zarar vermek amacıyla internet, sosyal paylaşım ağları, web sayfaları, mesajlar, anlık mesajlar gibi iletişim teknolojilerinin kullanılmasıdır.

ŞİDDETİN ÖNLENMESİ VELİ BROŞÜRÜ



SANCAKTEPE HALİME HATUN İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ



COCUKLARDA ŞİDDETİN NEDENLERİ

- Şiddet ruhsal gerilimin arttığı durumlarda ortaya çıkan öğrenilmiş davranıştır.
- Çocuk çevresinde öfkelenen insanların davranışlarını gözlemler ve sosyal öğrenme yoluyla öfke duygusunu öğrendiği şekliyle yansıtır. Bu da genel olarak şiddet olarak ortaya çıkmaktadır.
- Bunu ailesinden öğrenebilir, sokaktaki veya okuldaki arkadaşından öğrenebilir, dijital medya ve oyunlardan öğrenebilir.
- Çocukta ruhsal gerilim yaratan çevresel etkenler şiddete sebep olabileceği için özellikle bu durumlara dikkat edilmelidir.

RUHSAL GERGİNLİĞİ ARTIRAN BAZI ETMENLER

- Çocuğun ihtiyaçlarının karşılamaması (sevilmeme, güven duygusu, değer görme, ilgilenilme, bakım)
- Ailedeki büyük değişimler (boşanma, taşınma, iflas, fakirlik, ölüm, hastalık)
- Aile içi şiddet
- Fiziksel cezalandırmalar (tokat atma, çimdikleme, bir yere kapatma, soğuk suyla yıkama, ağza biber sürme)
- Ekran aracılığı ile yaşına uygun olmayan içeriklere maruz kalması

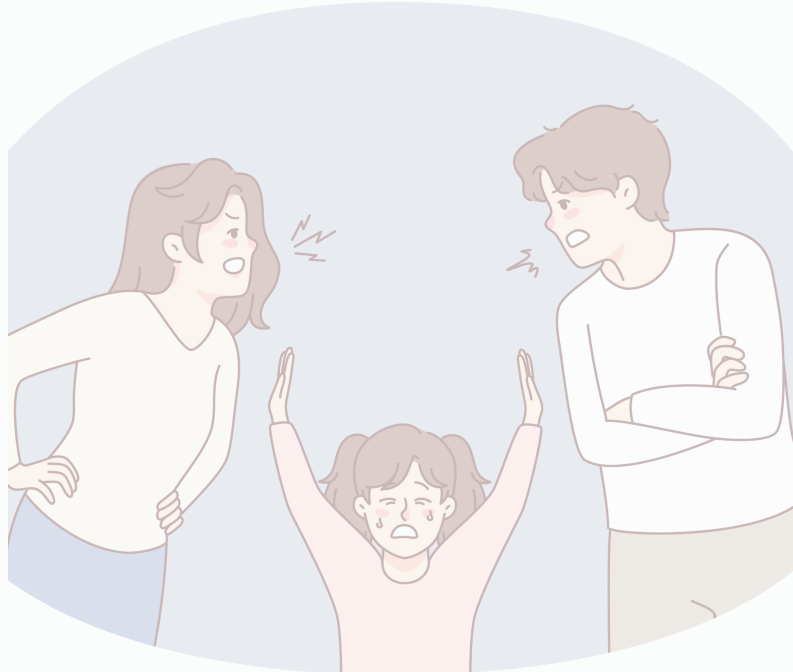


AİLEDE ŞİDDETİN ÇOCUĞA ETKİLERİ

- Ailede şiddete tanıklık eden çocuk yaşadığı ortamın kaotik hale gelmesi sebebiyle temel güven duygusu zedelenir ve travmatik stres yaşamaya başlayabilir.
- Çocuklar küçük yaşlarda düşünce yapılarını ve genel tutumlarını gözlemledikleri olaylarla oluştururlar. Gözlemledikleri tutumların “şiddet” ve “öfke” içerikli oluşu, onların da saldırgan veya şiddete meyilli olmasına sebep olabilir.
- Aile içindeki şiddetin çocuklar üzerindeki en büyük etkisi, çocukların ailede işlerin böyle yürüdüğüne inanmalarıdır. Bu çocukların geleceğin şiddet uygulayanları veya istismarcıları olma olasılıkları daha fazladır.
- Aile içi şiddete tanıklık eden küçük çocukların duygusal stres, uyku bozuklukları, yalnız kalma korkusu, gelişim düzeylerinin altında olgunluk, somatik yakınmalar, tuvalet eğitiminde ve dil gelişiminde gerileme gözlenmiştir

ŞİDDETE UĞRAYAN ÇOCUĞA YARDIM

- Çocuğunuzun kendisini ifade etmesine izin verin, onu etkin dinleyin.
- Çocuğunuza problem çözme becerileri kazandırma konusunda yardımcı olun. Bu konuda en önemli adım çocuklara sorumluluk vermek, kendi işlerini kendileri çözmesi konusunda destek olmaktır.
- İhtiyacı olduğunda yardım isteyeceği kişileri öğretin.
- Öğrenciye şiddetin doğru bir davranış olmadığını, her zaman bir çözümün olduğunu, kendisinin şiddet uygulayan pozisyonuna düşmemesini öğütleyin



ŞİDDET UYGULAYAN ÇOCUĞA YARDIM

- Çocuk gergin ve sinirliyse çocukla tartışılmamalı, önce sakinleşmesini bekleyip daha sonra yaptığı davranışlar hakkında konuşulmalıdır.
- Çocuk, olumsuz davranışları yapmadığında hemen fark edilmeli; olumlu davranışları anında pekiştirilmeli ve sözel olarak ödüllendirilmelidir.
- Çocukların ve gençlerin şiddeti taklit etmesini azaltmak amacıyla hangi oyunları oynadığı, oyunların içerikleri, izlediği videolar takip edilmelidir. Yaşına uygun olmayan ve olumsuz davranışlar bulunan içerikleri izlemesine-oynamasına müsaade edilmemelidir.
- Öfkenin normal bir duygu olduğu, herkesin bu duyguyu yaşadığı, önemli olanın doğru baş etme yöntemlerini kullanmak olduğu vurgulanmalıdır.
- Çocuğun kendini ifade edebileceği ve geliştirebileceği sosyal, kültürel ya da sportif faaliyetlere yönlendirilmelidir.
- Anne baba problem çözmede şiddete başvurmazsa çocuk da problemlerini çözerken başkalarına zarar verici davranışları kullanmaz.
- Çocuğun izlediği TV programları, bilgisayar oyunları çeşitli platformlardaki videolar takip edilerek şiddet içerikli olmamasına dikkat edilmelidir.