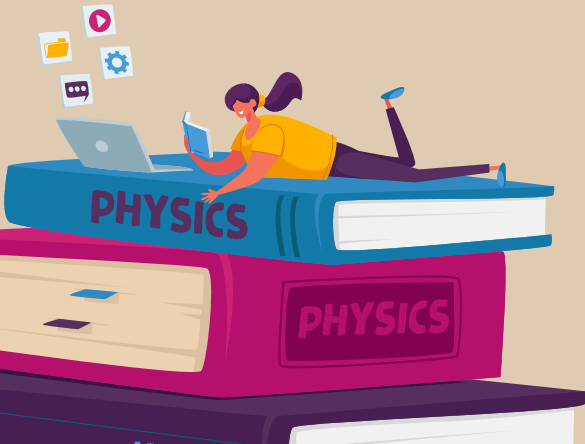


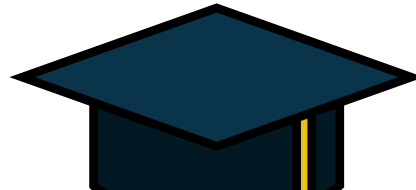
Nelerden Kaçınmalıyız?

- Çocuğunuz uyum problemi yaşarsa diğer çocuklarla kıyaslamayın.
- "Okulda sıkıldın mı, korktun mu gibi olumsuz ifadeler kullanarak soru sormayın.
- Kaygılarınızı çocuğa hissettirmeyin.
- Okulda vedalaşma sürecini çok uzun ya da kısa tutmayın.
- Çocuğu öğretmen ile korkutmayın.



NORMALDIR...

Bu süreç içinde aileler de birçok kaygı yaşamaktadır. Bazen aileler çocuklarından ayrıldıkları için kendileriyle ilgili suçluluk ve kaygı duyguları yaşarlar ki bu sinyaller çocuğun okul korkusunu arttırabilmektedir. Bu nedenle annenin/babanın kararlılığı ve iç rahatlığı çocuğun uyum süreci için çok önemlidir. Uyum sürecinin sağlıklı tamamlanabilmesi için ilk isteğimiz ebeveynin de duygusal olarak hazır olmasıdır. Uyum sürecindeki çocukların tepkileri bireysel farklılıklar göstermektedir. Bazı çocuklar ilk üç gün ya da bir hafta ilgili ve istekli olur. Okul onun için oyun yeri gibidir. Ama zamanda annesi ile birlikte olmak ister, sürekli okula gelmenin anlamını yeni kavrar ve tepki gösterir. Bazı çocuklar da en baştan itibaren anneden ayrılmak istemez. Sınıfa gelmesini, yanında olmasını, annesinin yedirmesini ister ve doğal olarak ağlama gözlenir. Tüm bunlar ilk zamanlarda normaldir.



Okula Uyum Süreci



Sancaktepe Halime Hatun İlkokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik
Servisi

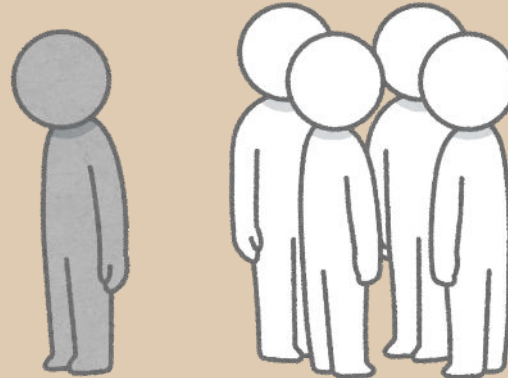


Çocuğunuzu Okula Alıştırmak İçin ÖNERİLER

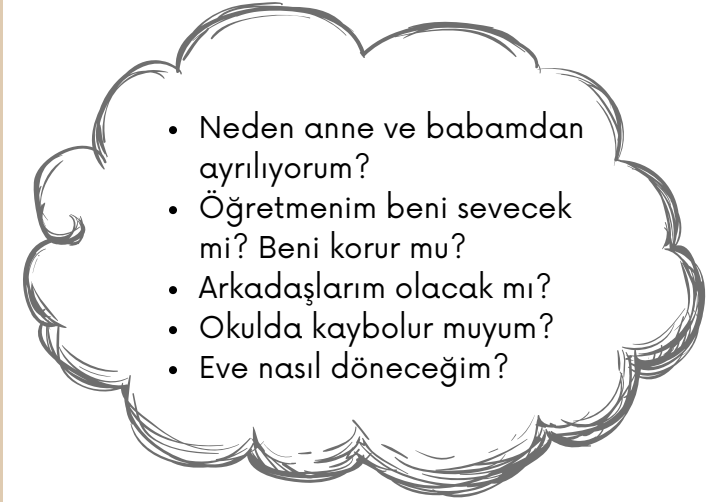
- Okulun ilk günlerinde çocukla birlikte okula gitmek ve çocuğu yüreklendirmek olumlu sonuç verebilir.
- Okula ilk başladığı günlerde bir süre çocuğunuz ile birlikte kalın ama bunun ne kadar süreceğini çocuğa bildirin ve daha önce okula alışsa bile sözünüzde durun. Vedalaşmayı uzun sürdürmeyin.
- Çocuğunuzla bir hafta öncesinden başlayarak ilk gün ve okul hakkında konuşun.
- Çocuğunuzun gideceği okulu önceden ziyaret ederek okul hakkında bilgi sahibi olması sağlanabilir.
- Anne babanın okul konusunda özendirici konuşmalar yapmaları, okulla alakalı anılarından söz etmeleri yararlı olabilir.

Çocuğun Uyum Sürecinde Verebileceği Tepkiler

1. Ağlayarak ayrılığa karşı çıkmak, anne babasının yanından ayrılmak istememek.
2. Okuldan gitmelerine sarılarak izin vermemek.
3. Arkalarından ağlamak.
4. Okul kurallarına uymamak.
5. İstenilenleri yapmamak.
6. Okulda sessizce gruba katılmadan bir köşede oturmak.
7. Sürekli anne-babasının ne zaman geleceğini sormak.



Çocuklarımız Bunları Düşünebilir!



- Neden anne ve babamdan ayrılıyorum?
- Öğretmenim beni sevecek mi? Beni korur mu?
- Arkadaşlarım olacak mı?
- Okulda kaybolur muyum?
- Eve nasıl döneceğim?

